

## Ausfüllhilfe für die Beantragung des Pluspunkt Gesundheit.DTB übers GymNet



### Wer kann die Online-Beantragung nutzen?

Alle DTB-Mitgliedsvereine bzw. alle Vereine, die zukünftig dem DTB beitreten möchten, können Ihre Anträge über das GymNet stellen.

### Wo finden Sie das Antragsformular?

Die Anträge können Sie im GymNet ([www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de)) ausfüllen und speichern. Die Seite wird auch von [www.pluspunkt-gesundheit.de](http://www.pluspunkt-gesundheit.de) verlinkt.

### Wie komme ich an ein Login fürs Gymnet?

Bitte beachten Sie, dass Sie für die Beantragung des Pluspunkt Gesundheit.DTB ein **Vereinslogin** brauchen. Informieren Sie sich bei Ihrem Verein, ob es bereits ein Vereinslogin bzw. ein Vereinsadministrator gibt. Über Ihren Vereinsadministrator können sich Vereinsgruppen z. B. auch zu Deutschen Turnfesten, Landesturnfesten o.ä. anmelden. Hilfestellung hierfür gibt Ihnen auch Ihr Landesturnverband oder das DTB-Pluspunkt-Büro.

Hat Ihr Verein noch keinen Zugang zum Gymnet, so können Sie unter [www.dtb-online.de](http://www.dtb-online.de) -> Startseite -> linke Seite „Verband“ -> linke Seite „Struktur & Fakten“ -> linke Seite „Verbandsdokumente“ den Antrag auf Erteilung eines Logins herunterladen. Diesen füllen Sie aus und schicken ihn an den Deutschen Turner-Bund. Die genaue Adresse befindet sich auf dem Formular.

Achtung: Sie können NICHT das Login verwenden, das Sie als Privatperson bzw. Übungsleiter/in nutzen, um sich z. B. für Aus- und Fortbildungen der DTB-Akademie anzumelden.

Nach dem Login kommen Sie zu folgender Seite:

- « zum Bund
- « zum Land
- « zum Kreis

**Vereinsstammdaten**

Mitgliederliste

Kinderturn-Club

Sportangebote

**Deutscher Turner-Bund****Stammdaten**

Name	Deutscher Turner-Bund
gegründet	1848
Kurzname	DTB
DTB-Nr.	0000000
LTV-interne Nummer	
LSB-Nr.	
Beitritt zum DTB	
aktiv	ja
Sitz	
Zu Händen	
Straße	Otto-Fleck-Schneise 8
PLZ/Ort	60528 Frankfurt/Main
Postfach	
Freitext	

**Kontakt**

Telefon	069/6780 10
Email	<a href="mailto:hotline@dtb-online.de">hotline@dtb-online.de</a>
Fax	
URL	

**offizielle Vereinsanschrift**

Zu Händen	
Straße	
Plz/Ort	
Postfach	
Telefon	
Email	
Fax	
URL	

ändern

**Events**

- Turnfeste
- Kongresse
- Bildungsmaßnahmen
- Veranstaltungen
- Wettkämpfe / Vorführungen

**Vereinsverwaltung**

- **Anträge** 
- Kontoverbindungen

**Personenverwaltung**

- Administratoren
- Mitgliederliste
- GymCard
- Mitarbeiter
- Startpässe
- Datenimport

Der Vereinsadministrator loggt sich mit den Zugangsdaten ein und wird dann auf diese Startseite geleitet. Auf der linken Seite gibt es den Punkt „Anträge“ (versehen mit einem kleinen Pluspunkt Gesundheit.DTB-Logo). Bitte klicken Sie „Anträge“ an.

Sollte dies bei Ihnen nicht auftauchen rufen Sie bitte das Pluspunkt-Büro an: 069/ 67 801 – 142.

« zum Bund

« zum Land

« zum Kreis

---

**Events**

- [Turnfeste](#)
- [Kongresse](#)
- [Bildungsmaßnahmen](#)
- [Veranstaltungen](#)
- [Wettkämpfe / Vorführungen](#)

---

**Vereinsverwaltung**

- [Anträge](#)
- [Kontoverbindungen](#)

---

**Personenverwaltung**

- [Administratoren](#)
- [Mitgliederliste](#)
- [GymCard](#)
- [Mitarbeiter](#)
- [Startpässe](#)
- [Datenimport](#)

1
2

**PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB Prävention**
**PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB Rehabilitation**

**Suchen nach ...** [Infos zur Suchfilter-Verwendung](#)

Ül-Name:       Ül-Vorname:       Status: Alle Anzeigen ▼      Suche starten

Bitte stellen Sie einen Filter ein und klicken dann auf "suchen".

**Antrag / Titel**
**Angebot**
**Urkunde drucken**

**Suchergebnisse 0 - 2 von 2 Ergebnissen**      « zurück    weiter »      **Selektionen**      3 neuer Antrag

	Angebot	Übungsleiter	Beantr.	Bearb.	Gültigkeit	Status	Art		
1	Testgymnastik	Monika Mustermann Otto-Fleck-Schneise 8 60528 Frankfurt	23.06.2015	23.06.2015	23.06.2015 23.06.2017	Bewilligt	Neu	nein	<b>Funktionen</b>
2	Fitnessgymnastik 02	Monika Mustermann Otto-Fleck-Schneise 8 60528 Frankfurt	31.03.2011	31.03.2011	31.03.2011 31.12.2099	Bewilligt	Neu	nein	<b>Funktionen</b>

Bevor Sie zu dem Antragsformular gelangen, müssen Sie sich entscheiden, ob Sie ein Angebot aus dem Bereich Prävention (1) oder Rehabilitation (2) auszeichnen lassen wollen. Bitte klicken Sie dann auf den entsprechenden Bereich.

Um ein leeres Antragsformular dann zu öffnen, muss das Feld „neuer Antrag“ (3) angeklickt werden.

- « zum Bund
- « zum Land
- « zum Kreis

**PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB Prävention**

PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB Rehabilitation

## Suchen nach ...

[Infos zur Suchfilter-Verwendung](#)

Ül-Name: \*       Ül-Vorname: \*       Status: Alle Anzeigen ▾     

Bitte stellen Sie einen Filter ein und klicken dann auf "suchen".

**Antrag / Titel**    **Angebot**    **Urkunde drucken**    **6**

Suchergebnisse 0 - 2 von 2 Ergebnissen

« zurück    weiter »

Selektionen

**5**

[neuer Antrag](#)

	Angebot	Übungsleiter	Beantr.	Bearb.	Gültigkeit	Status	Art		
1	Testgymnastik	Monika Mustermann Otto-Fleck-Schneise 8 60528 Frankfurt	23.06.2015	23.06.2015	23.06.2015 23.06.2017	Bewilligt	Neu	nein	<a href="#">Funktionen</a>
2	Fitnessgymnastik 02	Monika Mustermann Otto-Fleck-Schneise 8 60528 Frankfurt	31.03.2011	31.03.2011	31.03.2011 31.12.2099	Bewilligt	Neu	nein	<a href="#">Funktionen</a>

4

Hat ein Verein bereits Angebote, die mit dem Qualitätssiegel ausgezeichnet sind, so werden hier die Angebote aufgelistet. Der Screenshot zeigt ein Angebot aus dem Bereich Prävention (deshalb ist die Schrift **PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB Prävention** fett gedruckt). Dieses Angebot wird im Rehabilitation-Bereich nicht aufgelistet!

Anhand des Status (5) kann der Verein genau den Bearbeitungsstatus verfolgen.

Mit Hilfe der verschiedenen Reiter (6), können verschiedene Informationen des Angebots eingesehen werden. So kann ein Verein sich beim Reiter „Urkunde drucken“ die Urkunden der ausgezeichneten Pluspunkt-Angebote herunterladen.

### Events

- [Turnfeste](#)
- [Kongresse](#)
- [Bildungsmaßnahmen](#)
- [Veranstaltungen](#)
- [Wettkämpfe / Vorführungen](#)

### Vereinsverwaltung

- [Anträge](#)
- [Kontoverbindungen](#)

### Personenverwaltung

- [Administratoren](#)
- [Mitgliederliste](#)
- [GymCard](#)
- [Mitarbeiter](#)
- [Startpässe](#)
- [Datenimport](#)



- « zum Bund
- « zum Land
- « zum Kreis

PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB Prävention

PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB Rehabilitation

## Suchen nach ...

[Infos zur Suchfilter-Verwendung](#)

Ül-Name: \*

Ül-Vorname: \*

Status: Alle Anzeigen ▼

Suche starten

Bitte stellen Sie einen Filter ein und klicken dann auf "suchen".

Antrag / Titel

Angebot

Urkunde drucken

Suchergebnisse 0 - 2 von 2 Ergebnissen

<< zurück weiter >>

Selektionen

neuer Antrag

	Angebot	Übungsleiter	Beantr.	Bearb.	Gültigkeit	Status	Art	
1	Testgymnastik	Monika Mustermann Otto-Fleck-Schneise 8 60528 Frankfurt	23.06.2015	23.06.2015	23.06.2015 23.06.2017	Bewilligt	Neu	nein
2	Fitnessgymnastik 02	Monika Mustermann Otto-Fleck-Schneise 8 60528 Frankfurt	31.03.2011	31.03.2011	31.03.2011 31.12.209			

7

Funktionen

- Funktionen**
- Antrag einsehen (kein Bearbeiten möglich)
  - kein Löschen möglich
  - Antrag als Neuantrag duplizieren

Ein gespeicherter Antrag kann, solange er noch nicht vom LTV/DTB bearbeitet wurde, vom Verein bearbeitet werden, d.h. der Status ist „Beantragt“. Dafür „Funktionen“ (7) drücken. Der Antrag kann bearbeitet, gelöscht oder dupliziert werden.

**HINWEIS: Ein bewilligter Antrag, kann zudem auch verlängert werden. Der Verlängerungshinweis erscheint jedoch nur 3 Monate vor und 1 Monat nach Ablauf des Gültigkeitsdatums.**

## Antrag auf Verleihung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT sowie PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB für ein Gesundheitsportangebot im Verein <sup>1</sup>

### Antragsart und Titel des Angebotes

Titel des Angebotes *	<input type="text"/>
Antragsart *	Neuantrag
Geschlecht *	Bitte auswählen ▼
Altersgruppe *	Bitte auswählen ▼

Bitte geben Sie hier den Titel des Angebots ein. Die Infos zur Zielgruppe können Sie anhand der vorgegebenen Begriffe in der Liste auswählen.

### Kontakt im Verein (Versandadresse)

Verein *	<input type="text" value="DTB"/>
Zu Händen	<input type="text"/>
PLZ Ort *	<input type="text" value="60528"/> <input type="text" value="Frankfurt/Main"/>
Straße H-Nr. *	<input type="text" value="Otto-Fleck-Schneise"/> <input type="text" value="8"/>
E-Mail (für Versand der Unterlagen) *	<input type="text" value="hotline@dtb-online.de"/>

An dieser Stelle ist die Vereinsadresse eingeblendet, die beim DTB hinterlegt ist. Bitte geben sie hier eine Adresse an, falls Unterlagen an eine andere Adresse geschickt werden sollen.

An diese E-Mail-Adresse werden die Urkunden, Erinnerungsmails zur Verlängerung des Pluspunkt Gesundheit.DTB und sonstige Informationen geschickt. Sie wird nicht veröffentlicht, sondern dient nur

### Ansprechpartner bei Fragen zum Angebot

Name *	<input type="text"/>
Vorname *	<input type="text"/>
E-Mail (für Veröffentlichung)	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>

Diese Daten werden veröffentlicht; z. B. bei Angebotssuchen im Internet.

## Übungsort und Übungstermin

Halle/Platz/Trainingsort \*

PLZ, Ort \*

 

Straße, Nr.

 

1. Wochentag, von, bis \*

Wochentag

2. Wochentag, von, bis

Wochentag

Geben Sie hier Daten zu dem Übungsort und – termin an.

## Name und Anschrift des Übungsleiters

Übungsleiter \*

bitte auswählen

Wählen Sie hier den Übungsleiter und dessen Qualifikation aus.

## Qualifizierte Leitung:

Bei Erstantrag Qualifikationsnachweis am Ende des Antrags hochladen.

Lizenz \*

bitte auswählen

Lizenznummer

gültig von/bis

(TT.MM.JJJJ)

Bitte geben Sie hier an, ob es sich um stand. oder um ein individuelles Programm handelt.

## Angebot

- Es handelt sich bei dem Angebot um ein anderwertig erstelltes Programm. Bitte hierzu die Anlage "Erklärung zum Rahmenkonzept von Programmen, die nicht vom DTB entwickelt wurden" beachten und an Übungsleiter weiter geben!
- Es handelt sich bei dem Angebot um ein standardisiertes und anerkanntes DTB-Programm <sup>2</sup>. (Achtung bitte Zertifikat am Ende des Antrags hochladen)



## Angebot

- Es handelt sich bei dem Angebot um ein anderwertig erstelltes Programm. Bitte hierzu die Anlage "Erklärung zum Rahmenkonzept von Programmen, die nicht vom DTB entwickelt wurden" beachten und an Übungsleiter weiter geben!
- Es handelt sich bei dem Angebot um ein standardisiertes und anerkanntes DTB-Programm <sup>2</sup>. (Achtung bitte Zertifikat am Ende des Antrags hochladen)

Bitte wählen Sie entweder den Namen des stand. DTB-Programms aus oder beachten Sie bei individuellen Programmen die Erklärung zum Rahmenkonzept.

## Erklärung zum Rahmenkonzept von Programmen, die nicht vom DTB entwickelt wurden

- Hiermit bestätigt der Antragssteller, dass die Erklärung zum Rahmenkonzept von Programmen, die nicht vom DTB entwickelt wurden, an den Übungsleiter weitergegeben wurde.

## Bezeichnung der Vereinsabteilung

Abteilung

Fachverband

## Organisationsstruktur

Es handelt sich um ein Angebot mit mindestens einer Übungseinheit wöchentlich. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 20 Teilnehmer (bei Kooperationen mit Krankenkassen maximal 15 Teilnehmer) je Angebotstermin begrenzt.

- Es handelt sich um ein Kursangebot mit mindestens einer Unterrichtsstunde wöchentlich. Das Angebot umfasst mindestens 10 und maximal 15 Unterrichtsstunden. oder
- Es besteht ein Dauerangebot mit mindestens einer Unterrichtsstunde wöchentlich.

Bitte geben Sie hier an, ob es sich um ein Dauer- oder Kursangebot handelt.



## Zielgruppengerechtes Angebot

- Das Angebot berücksichtigt alle physischen Ressourcen gleichermaßen oder
- Das Angebot berücksichtigt alle physischen Ressourcen, legt jedoch einen gewissen Schwerpunkt/gewisse Schwerpunkte auf:
  - Ausdauer
  - Kraft
  - Beweglichkeit
  - Entspannungsfähigkeit
  - Koordination

Bitte geben Sie hier an, ob bei dem Angebot alle physischen Ressourcen gleichermaßen berücksichtigt werden. Ist dies nicht der Fall, dann bitte die entsprechenden Schwerpunkte anklicken.

## Gesundheits-Check

Allen Teilnehmern ab dem 18. Lebensjahr wird vor der Aufnahme des Angebotes ein PAR-Q Test<sup>3</sup> empfohlen. In begründeten Fällen wird eine darüber hinausgehende Untersuchung in Abstimmung mit dem Hausarzt angeraten.

Teilnehmern ab dem 35. Lebensjahr wird zusätzlich vor der Aufnahme des Angebotes eine Gesundheitsvorsorgeuntersuchung empfohlen. Bei krankhaftem Befund werden darüber hinausgehende Untersuchungen in Abstimmung mit dem Hausarzt angeraten.

Nehmen am Angebot Kinder und Jugendliche (bis zum 17. Lebensjahr) teil, wird für Kinder, die vom Schulsport ausgeschlossen sind oder waren, vor der Aufnahme des Angebotes eine Rücksprache mit dem Hausarzt oder ggf. eine Jugenduntersuchung empfohlen.

In begründeten Fällen wird von den Teilnehmern eine ärztliche Bescheinigung gefordert.

Aus gesundheitlichen Gründen können Personen von der Teilnahme ausgeschlossen werden.

## Begleitendes Qualitätsmanagement

Der Übungsleiter erklärt die grundsätzliche Bereitschaft, an Qualitätszirkeln sowie an weiteren Maßnahmen im Rahmen eines kontinuierlichen Verbesserungsprozesses, wie z.B. einer Teilnehmerbefragung oder einem Audit (Qualitätsbewertung), teilzunehmen.

## Der Verein als Gesundheitspartner

Das Angebot findet im Sportverein oder als Kooperationsveranstaltung in einer anderen „Lebenswelt“ (Setting) wie z.B. Kindergarten, Schule, Betrieb oder Senioreneinrichtung statt.

Der Verein ist bereit, z.B. mit Ärzten, Schulen, Kindergärten, Seniorenorganisationen, Gesundheitsämtern, Krankenkassen und Krankenhäusern zu kooperieren.

Der Verein ist bestrebt, sein gesundheitsorientiertes Selbstverständnis weiter zu entwickeln.

## Allgemeine Vertragsbedingungen

Der Antragsteller ist berechtigt für den Verein einen Antrag zu stellen.

Der Antragsteller bestätigt hiermit, dass der Übungsleiter sich verpflichtet die Qualitätskriterien für das Qualitätssiegel einzuhalten.

Mit Speichern des Antrags, erklären sich Antragsteller und Übungsleiter damit einverstanden, dass die Daten (Angebotstitel, Angebotsort, Vor- und Nachname des Ansprechpartners inklusive der angegebenen Kontaktdaten, Vor- und Nachname des Übungsleiters) zur Öffentlichkeitsarbeit (z. B. im Internet, für Krankenkassen oder Kooperationspartner) weitergegeben werden.

Bitte lesen Sie sich die Allgemeinen Vertragsbedingungen durch!!

## Anlagen hochladen **17**

Übungsleiterlizenz / Qualifikationsnachweis

Durchsuchen... Keine Datei ausgewählt.

Fortbildungsnachweise bei Verlängerung  
(15 LE)

Durchsuchen... Keine Datei ausgewählt.

Weitere Anlagen

Durchsuchen... Keine Datei ausgewählt.

Weitere Anlagen

Durchsuchen... Keine Datei ausgewählt.

Sie können an dieser Stelle **(17)** verschiedene Anlagen wie Übungsleiterlizenz, Fortbildungsnachweise o.ä. hochladen.

<sup>1</sup> Im Folgenden wird auf die Nennung der weiblichen Schreibweise beim Begriff Übungsleiter/-innen aus Gründen der Vereinfachung verzichtet. Selbstverständlich sind Frauen bei den Erläuterungen immer mit einbezogen.

<sup>2</sup> Standardisierte Programme sind Angebote, deren Ziele, Inhalte und Methoden etc. durch den Verband festgelegt und detailliert beschrieben werden.

<sup>3</sup> Der PAR-Q Test (Physical Activity Readiness Questionnaire) liegt den Qualitätskriterien in der aktuell gültigen Version als Fragebogen (Kopiervorlage) bei. Der Leiter / die Leiterin sollte den Teilnehmenden vor der Aufnahme des Angebotes den Fragebogen zum PAR-Q Test aushändigen.

**Hier finden Sie eine Hilfestellung bei technischen Fragen**

Speichern

**18**

Bitte speichern Sie zum Abschluss den Antrag **(18)**.